



Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Középiskolás 15-18 éves A menü		Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel	Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal	Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Cékalsalátával	Tojasleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral
		Energia: 1,070.07 Kcal / 4,472.89 KJ	Energia: 750.17 Kcal / 3,135.71 KJ	Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ	Energia: 1,044.11 Kcal / 4,364.38 KJ	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		33.28 g 57.58 g 14.74 g	30.91 g 29.19 g 13.31 g	34.70 g 40.58 g 13.31 g	38.79 g 49.62 g 13.04 g	38.78 g 50.24 g 13.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	104.02 g 0.02 g 4.91 g	91.08 g 0.05 g 2.00 g	115.77 g 22.98 g 5.49 g	109.27 g 8.05 g 4.76 g	94.46 g 19.99 g 3.13 g	
	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9	
 Középiskolás 15-18 éves B menü		Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma	Citromos almaleves Milánói makaróni	Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal	Tojasleves Zúzapörkölt Szarvacsksa tésztával
		Energia: 856.07 Kcal / 3,578.37 KJ	Energia: 466.69 Kcal / 1,950.76 KJ	Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ	Energia: 852.09 Kcal / 3,561.74 KJ	Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		32.66 g 47.62 g 13.25 g	34.79 g 24.12 g 11.16 g	46.75 g 37.65 g 12.08 g	30.80 g 47.78 g 14.10 g	38.47 g 18.24 g 3.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	73.80 g 0.02 g 1.54 g	103.57 g 5.05 g 2.11 g	108.96 g 27.98 g 7.37 g	73.74 g 15.03 g 2.44 g	82.11 g 0.01 g 2.99 g	
	1,7,9	1,3,7,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,3,9	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető